



УТВЕРЖДАЮ
Директор СОО «ПИТАНИЕ ПРО»
Тюрикалов Ю.Н./



Меню горячих завтраков для обучающихся с овз 5-11х классов с 01.01.25 года. (Сумма одного дня 96,32 руб.).

на 1 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Завтрак							
Каша молочная овсянная		№ 162/2011	250	10,75	14,13	42,88	341,00
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай черный и сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	96,32			15,720	14,700	112,480	644,400
2 день							
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	100	1,70	10,20	9,70	135,83
Макароны, запеченные с яйцом		№ 206/2011	200	10,00	10,50	35,00	274,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	96,32			18,000	21,400	90,700	625,730
3 день							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 165/2011	250	10,42	12,64	47,10	343,61
Булочка сладкая		пром.товар	50	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	96,32			20,180	14,310	116,060	673,610
4 день							
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом		№ 188/2011	220	12,96	7,60	60,26	360,60
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	96,32			19,430	8,270	139,760	710,900
5 день							
Завтрак							
Салат из моркови и яблок		№ 54-11з	100	9,00	11,63	42,63	311,25
Каша молочная ячневая		№ 168/2011	180	6,50	8,40	30,70	224,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	96,32			21,800	20,730	119,330	750,750
Итого за период:	481,60			95,130	79,410	578,330	3405,390
Среднее за период:	96,32			19,03	15,88	115,67	681,08

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ Т. Омска "СОИ № 31"
/Н.С. Огорелкова/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ПИТАНИЕ ПРО"
/Повикалов Ю.Н./

Меню горячих завтраков для обучающихся с овз 5-11х классов с 01.01.25 года. (Сумма одного дня 96,32 руб.)

на 2 неделю 2025 года.

	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
1 день							
Завтрак							
Каша молочная овсянная		№ 162/2011	250	10,75	14,13	42,88	341,00
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	96,32			21,650	20,630	88,680	627,000
2 день							
Завтрак							
Салат из белокочанной капусты с морковью		№ 54-8з	100	1,70	10,20	9,70	135,83
Омлет с картофелем		№ 213/2011	180	2,93	1,81	16,56	194,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	96,32			10,930	12,710	72,260	545,630
3 день							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 161/2011	250	10,13	11,50	48,25	337,90
Молоко сгущенное с сахаром		пром.товар	20	1,40	1,70	11,10	65,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	96,32			17,940	13,900	100,380	599,500
4 день							
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью		№ 224/2011	220	22,86	13,44	38,50	366,10
Соус абрикосовый		№ 335/2011	50	0,30	0,00	29,80	120,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	96,32			29,460	14,040	114,100	700,800
5 день							
Завтрак							
Каша молочная гречневая		№ 54-20к	250	8,90	7,20	33,40	274,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:	96,32			15,600	8,300	89,200	534,000
Итого за период:	481,60			95,580	69,580	464,620	3006,930
Среднее за период:	96,32			19,12	13,92	92,92	601,39

Зав.производством _____